

## Zweethut ceremonie

Welkom in de zweethut, symbolisch gezien **'de baarmoeder'**.

De zweethut is bij uitstek de plek om te aarden, verbinding te maken met moeder aarde. Een plek waar je de elementen vuur, water, lucht en aarde kan voelen, proeven en beleven. De donkerte en de hitte nodigen uit om in jezelf te keren, te verzachten, alles te voelen wat er te voelen valt. Los te laten wat je aan onnodige ballast meedraagt. Samen te vallen met de natuur om je heen en de natuur in je. Jouw ZIJN.

De zweethut is een **reinigingsritueel** wat zowel op fysiek, emotioneel en spiritueel niveau werkt. Tijdens Lorelei geven we zweethutten van ongeveer 2 uur.

### PRAKTISCH

Iedereen is welkom, ook als je in je maanperiode bent.

Nog onbekend met de zweethut, en/of nog vragen? Kom dan vooral even langs tijdens het inschrijfmoment.

Meenemen; sarong en handdoek (die vies mag worden).

### Wanneer?

- Zaterdag 8 juli - aanvangstijd 20u30
- Zondag 9 juli - aanvangstijd 20u30
- Woensdag 12 juli - aanvangstijd 6u00
- Donderdag 13 juli - aanvangstijd 6u00
- Zaterdag 15 juli – aanvangstijd 6u00
- Zondag 15 juli – aanvangstijd 6u00

Het vuur wordt 2 uur voor aanvangstijd aangestoken. Je bent van harte welkom om hierbij aan te sluiten. Als je later aansluit, dan kan dat ergens tussen het ontsteken van het vuur en 15 minuten voor aanvangstijd.

### Inschrijven & betalen

- Zaterdag 8 & zondag 9
  - o Tijdens de intocht bij de ontvangstkraam
  - o Tijdens de lunch bij de info-kraam veld 1
- Dinsdag 11 & woensdag 12
  - o Tijdens de lunch en het diner bij de info-kraam veld 1
- Vrijdag 14 & zaterdag 15
  - o Tijdens de lunch en het diner bij de info-kraam veld 1

Neem €15 contant mee, of je telefoon om via een QR code te betalen. Vol = vol.

### BEGELEIDING

**Watergieter:** Barbara Jansen

[www.waaldijk15.nl](http://www.waaldijk15.nl)

Op 15 juli is de watergieter: Hanna van Ebbenhorst Tengbergen

**Vuurteam** (wisselende samenstelling)

Marleen Magdalena Bosch, Aniet Langeveld, Hanna van Ebbenhorst Tengbergen, Nicole Zonderhuis, Jose Rasters, Marleen Mos, Petra Koopmans en Chandana Maaïke de Groot.



