

Wake up programma van 7u30-8u30

3-daagse Midweek

	WOENSDAG 12	DONDERDAG 13
Rode Grootmoedertent	Priestess Yin - Maaïke Kruijer	Priestess Yin - Maaïke Kruijer
Tent Walvis veld 2b	Ochtend dans meditatie - Sifra Nooter	Awaken your body - Hermine Schoneveld
Tent Dolfijn veld 5*	Sensual yoga - Roos Severins	Mindfulness - Maria Sonia Herrera Contreras
Tent Annemoonvis veld 6*	Chakra meditation - Gonca Gürses	Danceprayer - Annelies Verseveld

3-daags Weekend

	ZATERDAG 15	ZONDAG 16
Rode Grootmoedertent	Innerlijk vuur aanwakkeren - Sacha Zijlstra	Innerlijk vuur aanwakkeren - Sacha Zijlstra
Tent Walvis veld 2b	Yin yoga - Diane Zuiderwijk	Danceprayer - Annelies Verseveld
Tent Dolfijn veld 5*	Mindfulness - Maria Sonia Herrera Contreras	Awaken your body - Hermine Schoneveld
Tent Annemoonvis veld 6*	Ochtend dans meditatie - Sifra Nooter	