

## JONGE VROUWEN TENT

Welkom jonge vrouw! Welkom zoals je bent, wie je bent, waar je bent, in de tent van de Wilg: "Doordat de wilg uitstekend kan buigen breekt ze niet. Ze kan spelen en dansen in de wind met haar buigzame takken. Experimenteren, uitproberen en terugveren is oké. De wilg is sterk."

Wees welkom met alles wat er is om te verbinden met leeftijdsgenoten (12-25 jaar). De jonge vrouwen tent is onze ontmoetingsplek, waar wij samen komen, spelen, lachen, dansen, creëren en met elkaar delen in ervaringen en die freakin' vrouwenkracht!



### Jonge Vrouwen Cirkel

De cirkel is een ruimte die wordt gehoed, waar je even kan zakken en kan verbinden met anderen. Denk bijvoorbeeld aan sharing rondes, dansen of creativiteit.

### Co-creatie space

Deze space is er om vrij jezelf te kunnen zijn en te volgen waar jij behoefte aan hebt. Bij aanvang peilen we welke ideeën er zijn. Misschien heb je zin om te chillen, zoals samen zwemmen of knutselen.

Of misschien wil je een oefening of een sharing ronde doen binnen een thema.

**Thema - Jij als jonge vrouw:** lichaam, cyclus, seksualiteit, zang, dans, wensen, grenzen, neurodiversiteit, energetische hygiëne.

**Thema - Jij in relatie tot je omgeving:** relaties, toekomst, school, natuur, klimaat, social media, discriminatie,

Zou je zelf een workshop willen geven of ontstaat er tijdens Lorelei een workshop idee? Laat het ons weten, wij, Senna, Charlie en Maartje zijn er om je te helpen in het vormgeven of faciliteren van ervan.

Tijdens de workshop rondes zijn er diverse workshops passend bij de Jonge Vrouw, iedereen jong van geest is echter welkom!

### Zaterdag 6 juli en Zondag 7 juli

13.15 - 14.15 Maartje Zaal - Jonge Vrouwen Cirkel

18.30 – 20.00 chilltijd (samen eten, creativiteit & pre-party)



### **Dinsdag 9 juli**

13.15-14.15 Maartje Zaal - Jonge Vrouwen Cirkel  
18.30 – 19.30 Co-creatie space 'jij als jonge vrouw'  
19.30 – 20.30 Chilltijd, creativiteit & pre-party

### **Woensdag 10 juli**

13.15 – 14.15 Maartje Zaal - Jonge Vrouwen Cirkel  
18.30 – 20.00 Co-creatie space 'jij in relatie tot je omgeving'

### **Donderdag 11 juli**

12.30 – 13.15 Maartje Zaal - Jonge Vrouwen Cirkel

### **Vrijdag 12 juli**

14.30 – 16.00 Maartje Zaal - Jonge Vrouwen Cirkel  
16.30 – 18.00 Co-creatie space 'jij als jonge vrouw'  
18.30 – 20.00 Chilltijd, creativiteit & pre-party

### **Zaterdag 13 juli**

13.15 – 14.15 Maartje Zaal - Jonge Vrouwen Cirkel  
18.30 – 20.00 Co-creatie space 'jij in relatie tot je omgeving'

### **Zondag 14 juli**

12.30 – 13.15 Maartje Zaal - Jonge Vrouwen Cirkel